



# プラザクリプトン だより



## しいたけ植菌体験

平成21年4月18日(土)

主催：秋田県森林学習交流館・プラザクリプトン  
協賛：(社)秋田県林業コンサルタント 協力：秋田県森の案内人協議会

冬場に間伐したナラの木にドリルで穴を開け、しいたけの種コマを打ちつける体験。直径12センチくらいのホダ木に35ヶぐらいの数のコマを打ち付けます。収穫は管理次第、指導者のお話をよく聞いて管理してほしいものです。コマ打ちしたホダ木が1人2本で700円とあって、申し込みが殺到しました。肉厚の美味しそうな原木しいたけの販売もあり即、完売となりました。



## 夏の夜の昆虫観察会 & 小枝と木の実で作る昆虫(一泊)

平成21年7月31日(金)

主催：秋田県森林学習交流館・プラザクリプトン  
協賛：(社)秋田県林業コンサルタント 協力：秋田県森の案内人協議会

講師：秋田自然史研究会 高橋 雅 弥 先生

夜8時ころ、クリプトンで夕食を済ませた参加者は、まっ暗な森へ出かけた。講師の先生がストッキングの中に熟したバナナを入れて木にぶらさげてある通過ポイントを観察すると、「いた！いた！」こどもたちが騒ぎだした。カブト虫、カナブン、スズメバチ、などがついている。場所を変えて、今度は白布にライトをあてて観察すると、たくさんの種類の蛾や、コガネムシ、クワガタ、スズメバチ、カメムシ、カナブン、クマゼミなどがあつまっていた。

光のすきな虫、においのすきな虫など、虫にはいろいろな習性がある。これらの習性を利用して虫を集め観察してみるのには実におもしろい。次回は川原で水生昆虫を観察してみたいと思っています。今年の夏休みも親子で「森の学校」にご参加ください。

## 水と緑の観察会「横手・御嶽山を訪ねて」

平成21年5月30日(土)

主催：秋田県森の案内人協議会 協賛：(社)秋田県緑化推進委員会  
協力：秋田県森林学習交流館・プラザクリプトン

横手高校の向かい、御嶽山登山入り口から登り、林道管峠線につながる道を経て、追分の一本杉まで2時間のコースを、県森の案内人協議会の皆さんの案内で観察会を楽しみました。追分の一本杉の巨木には、雨宿りできるほどの穴があり、御嶽山の山頂下には湧れることなく湧き出る清水があります。フキの葉でつくった柄杓でその清水を飲むと今までの疲れがうそのよう！神秘的な霧の中、塩湯彦神社まで350段以上の階段を登りながら、身も心も行者の心境に浸ることができました。簡保の宿で昼食と温泉をとり、帰路に着きました。



## 誰でも登れる木登り体験と野外講座

平成21年6月6日(土)

主催：秋田県森林学習交流館・プラザクリプトン  
協賛：(社)秋田県林業コンサルタント 協力：秋田木登りクラブ



昔の子どもたちは、誰もが日常の遊びの中で経験できた木登りですが、現在ではその機会が非常に少ないようです。子ども達の手足の筋肉は弱まるばかり。心身を鍛え樹木とのスキンシップで樹木を理解する目的として「森の学校」のレギュラーメニューとなっております。「安全な木登り」を目指し、木登りクラブ会長の村上さんは山形から、TCMイワフジのスタッフは仙台から指導に駆けつけてくださいました。

今回は村上会長のお手製の木彫りのゴリラに人気が集まっていました。マドロスパイプをくわえたゴリラは頭をたたくと口がパクパクと開きます。村上会長の「ぬくもり」が感じられる遊具です。

## 水と緑の子供サミット(一泊)

平成21年9月26日(土)  
27日(日)

主催：秋田県森林学習交流館・プラザクリプトン、(社)秋田県緑化推進委員会  
協賛：(社)秋田県林業コンサルタント

### 子供と大人が参加する環境サミット「緑と水の森林募金」公募事業に採択される。

「水と緑を未来に」をテーマとした作文・絵画コンクールに応募した県内の小中学生とその保護者ら、合わせて約60名がクリプトンに宿泊。メインとなるパネルディスカッションのほか、様々なプログラムを通じ、自然環境について学び、理想とする環境の作り方、実現方法などについて一緒に考えた。国語部門と絵画部門の先生に審査をお願いし、作文の部で最優秀賞を受賞した大関千潤さん(川連小4年)は「便利を追求するあまり環境への配慮がおろそかになったことが環境破壊につながった。環境破壊=病気を治すためには、少しの手間を惜しまず地球や人間に優しく接することが大切」と提唱。絵画部門では秋山温純さん(秋大付小4年)が最優秀賞に選ばれ、川が流れる森にブランコや家があり楽しそうに遊ぶ子ども達が描かれ、「森と仲良く、森を大切に遊んでいる様子を表現しました。」との感想があった。また、講演会では、環境カウンセラーとして活躍する大塚幸絵さん自然保護課長の金澤さん、県森の案内人協議会会長の工藤正さんが自分の回りすべてのものに興味を持ち、環境を守る気持ちを忘れないでほしい」と、日々意識を持ち続けることの大切さを呼びかけた。

## 夏休み企画 木工体験・マジック教室

平成21年7月25日(土)

主催：秋田県森林学習交流館・プラザクリプトン  
協賛：(社)秋田県林業コンサルタント

木を使ってあっ！とおどろくマジックを親子で楽しむ。

あれ！箱を回転させると空の箱からいろんな物が出てくる！ふしぎ…どうして！？「身近にある生活用品でも手品のネタはできます。」指導するのは、7歳の頃から手品を研究し、自分でも考案してきたクリプトンの大石インストラクター。東京の奇術クラブに所属するほどの腕前。手品をすると、頭の回転や手先も器用になるし、ポケ防止にも？とにかく楽しいよ。家族やお友達の前で披露するとちょっと自慢できるかもね！やってみたい人はご相談のりです。(クリプトン森の魔術師・大石インストラクターより)



森へ出かけ自然の関わりを学習する



森で発見したことを絵に描いてグループで発表



「水と緑を未来に。私たちの未来の町の姿は？」をテーマに意見発表

## 学ぼう・活がそう「林業イロハ塾」

平成21年10月23日(金)

主催：秋田県林業改良普及協会  
協力：秋田県森林学習交流館・プラザクリプトン

### 「山は手をかけただけ、自分にこたえてくれる。山は人生の支え」

みなさんは、「秋田の林業」を読んだことがありますか？これは森林・林業・木材産業の月間情報冊子ですが、その中に、湯沢市の佐藤 彦一さん(県指導林家・県林業改良普及協会副会長)「75歳の元気出していこう！」というコーナーがあります。林業一筋60年の佐藤氏から自身の林業経営(高密度路網整備、複層林造成、長期育成循環林)の現場を案内していただき、75歳にしても、まだあのパワー！山造りしているからそのパワーでしょう。「森の学校」参加者25名もたくさんの元気を分けてもらいました。視察を終えて、参加者一行は場所を多郎兵衛旅館に移し、佐藤氏所有林から生産されたスギ丸太(天然紋丸太、長尺11mで建て替えられた多郎兵衛旅館を体感しました。



## 水と緑の観察会 「東成瀬・栗駒自然路の紅葉を訪ねて」

平成21年10月30日(金)

主催：秋田県森の案内人協議会協賛 協賛：秋田県森の案内人協議会  
協力：秋田県森林学習交流館・プラザクリプトン



原生林と渓谷、火山地獄と温泉、高層湿原と湖沼などの大自然の織りなす異色の景観に浸る。

## エコツーリズム実践講座

平成21年11月8日(日)

主催：秋田県森林学習交流館・プラザクリプトン  
協賛：秋田県森の案内人協議会 協力：(社)秋田県林業コンサルタント

### 緑豊かな農山村地域の自然環境や歴史文化を学ぶ。

講師：藤原 優太郎 氏(登山家、「山の学校」主宰 著書に「秋田の源流」など多数出版)  
田口 昌樹 氏(菅江真澄研究々会長、菅江真澄読本など多数)

原生的な自然、里地や里山の自然、そこで繰り広げられてきた人々の生活と自然の関わり、地域に伝わる生活文化などの地域資源と深くふれあう旅のかたちが「エコツーリズム」です。今回は地元出身のガイド、藤原優太郎さんと田口昌樹さんのお二人に案内していただきました。峠谷峡は岩見川上流域に300mに渡り、屏風のように続く絶壁、流れる激流と共に絶景で上流の鵜養集落を隠す天然の要害としての役割も果たし、太古の昔はこの地が堰となって鵜養は大きな湖であったと言われていたとのこと、又、鵜養集落は自然地理的条件を十二分に読みきった土地利用が殆どそのまま保存されている点が特徴と藤原さんの説明がありました。田口さんからは「菅江真澄のエコツーリズムの旅」と題して真澄の旅を衣食住の面から取り上げた興味ある講話をしていただきました。昼食は鵜養地区にまつわる「石焼鍋」などで交流を行いました。



## クリプトンリース教室

平成21年11月28日(土)

主催：秋田県森林学習交流館・プラザクリプトン  
協賛：(社)秋田県林業コンサルタント 協力：秋田県森の案内人協議会

### ナチュラルな素材でつくるクリスマスリース

森の中の自然素材にちょっぴり華やかさを加えると自分だけのオリジナルリースができます。大事なことは、色のコンビネーションと素材同士の組み合わせ。四季折々の自然をよーく観察してみると、面白い素材に出会うことができます。野山の散策がとても楽しくなりますね。でも、マナーを守って行動しましょう。

## チャリティーバザー&忘年会

平成21年12月17日(木)

主催：秋田県森林学習交流館・プラザクリプトン  
協賛：(社)秋田県林業コンサルタント

### クリプトンインストラクターが作った作品をバザーにし、「緑の募金」へ

インストラクターがこの日のためにコツコツと作り貯めてきた作品の殆どが飛びように売れて「緑の募金」に寄付することができました。このバザーに参加していただきましたリピーターの皆さん、本当にありがとうございます。また新年度も美味しいお料理や、クイズ、景品ありの楽しい忘年会とバザーを予定しております。皆様ふるってご参加ください。

## 炭焼き体験(秋田市健康の森)

平成22年1月23日(土)

主催：秋田県森林学習交流館・プラザクリプトン  
協賛：(社)秋田県林業コンサルタント 協力：秋田森の会・風のハーモニー、秋田県森の案内人協議会

人間の生活と密接にかかわりあっていた里山。その中で行われてきた、炭焼き。そして現在までの炭焼きの歴史、里山の手入れという森と人との上手な付き合い方、炭が再び見直されるようになった背景を炭を長年研究して、炭窯づくりの第一人者でもある鈴木勝雄先生の講話がありました。炭で焼いた、りんごパイやキリタンポ、お土産の「竹で作った炭入れ」が好評でした。

## 里山観察会「春を待っている木の芽や昆虫は？&小枝の壁掛け作り」

平成22年3月13日(土)

主催：秋田県森林学習交流館・プラザクリプトン  
協賛：(社)秋田県林業コンサルタント 協力：秋田県森の案内人協議会

日差しは明るい春の日差しですが、木の芽はまだ硬く、マンサクの花びらも震えています。クリプトンから車で5分の「若人の丘」は1時間30分くらいのトレッキングに適した里山です。マツやタニウツギが目立ちます。マツの根元を観察すると、可愛い小さな「エビフライ」がたくさん落ちていました。「誰のしわざかな?」森の案内人の皆さんがそれぞれ自然界のしくみなどを話してくれました。フキノトウ「バック」の蕾もまだ硬い状態。フキノトウ味噌を作るにはこれくらいが一番美味しく香りもいいとか。午後は小枝を使った「クリプトン森の壁掛け」を作りました。(クリプトンでは、花の名前の言われをスライドで講習することも出来ます。10名以上が対象です。)

## クリプトン各種参加教室

町内子供会、婦人会、県内各地の小学生、中学生、公民館活動の皆さんが、クラフト作りにも挑戦したり、野外活動での森のオリエンテーリングやネイチャーゲームを通じ、森や自然の大切さ、環境問題について学びました。年間約2000名近いお友達が訪ねてきました。

### インストラクタールームから

「森の学校2009」の目玉商品は、何と言っても「水と緑の子供サミット」でした。公募した絵画部門、作品部門の入選者は親子でクリプトンに宿泊し、地域による取り組み、意識の違いなどを実感し、自然保護の大切さ、自分達が今すぐできることなど、環境問題について熱く語り合いました。これからも「森の学校」を通して「水と緑の大切さ」を当館は訴えていきたいと思います。  
インストラクター

## 森の学校案内板



### しいたけ植菌体験

平成22年4月17日(土)  
主催 秋田県森林学習交流館・プラザクリプトン(882-5009)

### 秋田県森林技術センターの「山菜講座」

平成22年4月24日(土)  
主催 秋田県森林技術センター(882-4511)

### 森林インストラクターと行く 巨樹探訪とユキツバキ大群落

平成22年4月30日(金)  
主催 秋田県森林学習交流館・プラザクリプトン(882-5009)

### 水と緑の観察会 八峰町「留山」

平成22年5月29日(土)  
主催 秋田県森の案内人協議会(申込みはクリプトンまで)

### 木登りと森のオリエンテーリング& クラフト(木の高さをはかる)

平成22年6月5日(土)  
主催 秋田県森林学習交流館・プラザクリプトン(882-5009)

### 森林インストラクターと行く 巨樹探訪と森林セラピー

平成22年6月19日(土)  
主催 秋田県森林学習交流館・プラザクリプトン(882-5009)

### 夏休み企画 「夏の夜の昆虫観察会&川原で遊ぼう」

平成22年7月24日(土)~7月25日(日) 一泊  
主催 秋田県森林学習交流館・プラザクリプトン(882-5009)

## 秋田県森林学習交流館・プラザクリプトン 指定管理者 太平ビルサービス株式会社秋田支店

館内には宿泊施設、レストラン、宴会場や会議室、展示室、視聴覚室などの設備があります。会議や研修会はもちろん、宴会プランもご用意しておりますので、目的や人数に応じてお気軽にご利用ください。

### 森林学習展示室

宇宙船「秋田スギ号」・視聴覚室等の室内で楽しく森林を学習し、自然がたくさん残っている「学習交流の森」へ、広葉樹や野草。そして小鳥や小動物といっしょに森林浴はいかがですか。楽しく森林を学習できます。又「森の学校」では森林に関する様々な催しを開催しています。



### ご宿泊

ゆっくりくつろげる宿泊施設。夕・朝食のご用意いたします。禁煙室もあります。ご指示下さい。洋室シングル・洋室ツイン・洋室身障者室・和室からお選び下さい。



### レストラン

秋田の味再発見。豊かな自然に恵まれた秋田の味。気軽に召し上がれるメニューをご用意しました。味わい深く彩るレストラン、秋田の味を堪能ください。少人数でのお座敷もご利用下さい。◆ランチタイムにお食事のお客様には特選コーヒー・デザートをサービスいたします。



### ご宴会

洋式宴会場150名収容可能  
和式宴会場40名までの会食可能  
各種ご宴会、結納料理、法要会食等も承ります。その他、ご予算に応じ承ります。



### 交通のご案内



【問い合わせ先】  
ホテル・レストラン・宴会  
TEL 018-882-4811 FAX 018-882-4821  
インストラクタールーム  
TEL 018-882-5009 FAX 018-882-4821  
〒019-2611  
秋田県秋田市河辺戸島字上祭沢38番地の4  
HP <http://www.plaza-crypton.jp/>  
E-mail [info@plaza-crypton.jp](mailto:info@plaza-crypton.jp)